



Составлено:
Заведующий МБДОУ
«Альбатский детский сад»
Е.А. Мишурин

Меню на 12.01 2026 г.

день 1	наименование блюд	ВЫХОД блюд
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6/
2 завтрак	сок	100
обед	салат морковный	55
	Суп вермишелевый на м.кур/б	200
	Капуста тушеная с мясом	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	полдник	молоко
	Суфле из рыбы	70
	Картофельное пюре	100
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие	100
	Чай сладкий с молоком	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Албайский детский сад"
А. Мишурин

Меню на 13.01 2026 г.



день 2	наименование блюд		
	Каша манная с молоком, маслом	200/5	
	Какао напиток	200	
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6	
2 завтрак	сок	100	
обед	Салат из зеленого горошка	100	
	борщ на м.кур/б	200	
	Мясные котлеты	70	
	Гречневая каша отв. с маслом	150	
	компот из с/фр	200	
	Соус томатный	35	
	хлеб ржаной	50	
	полдник	Хлеб пшеничный	20
		кефир	100
		Пироги печ с луком и яйцом	80
	Фрукты свежие	100	
	чай с молоком	200	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Альбионский детский сад"
И.И. Мишурин



Меню на 14 01 2026 г.

день 3	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	суп молочный вермишелевый	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
	Томатный соус	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
полдник	Молоко кипяченое	100
	Пудинг из творога с рисом сметан. соусе	120
	кисель	200
	фрукты	100
	Кондитерские изделия	10

Меню на 15.01 2026 г.



день 4	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Хлеб пшенич. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Винигрет овощной	55
	Щи из свежей капусты на мк/б	200
	плов	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	полдн	Кефир нежирный
	Ватрушки с повидлом	80
	фрукты	100
	Чай сладкий с молоком	200



Меню на 18 01 2026 г.

день	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшен. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный	55
	Суп гороховый на м кур/б	200
	Жаркое по домашнему	200
	компот из с/фр	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кипяченое	100
	Лакомка творожн. с сгущен. мол	120
полд.	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Кондитерские изделия	10
	фрукты	100